

Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte

Voedingssupplement

Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte

Samenstelling	Dagdosering*	RI**
Vitamine B12	1500 µg	60000%
als methylcobalamine	750 µg	
adenosylcobalamine	750 µg	
Vitamine B11	200 µg	100%

(5-MTHF Quatrefolic)

Ingrediënten

Isomalt (zoetstof), aroma's (smaakstof), magnesiumstearaat (plantaardig antiklontermiddel), siliciumdioxide (antiklontermiddel), geharde raapzaadolie (bindmiddel), vitamine B12 (methylcobalamine, adenosylcobalamine), steviolglycosiden uit stevia (natuurlijke zoetstof), vitamine B11 (5-MTHF Quatrefolic).

Allergeen informatie

Bevat geen gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige geur- en kleurstoffen en conserveermiddelen. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Voedingssupplement met zoetstoffen. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

* Dagelijkse dosering op basis van 1 smelttablet.

** RI = Referentie-inname.

Methylcobalamine, Adenosylcobalamine en 5-MTHF Quatrefolic zijn actieve vormen van vitamine B12 en B11 in het lichaam. Deze hoeven niet meer omgezet te worden en zijn daarom direct werkzaam.

Merkhouder | Distributeur

Vitalize Products BV

Galvaniweg 15 | 4207 HL Gorinchem | Nederland

Tel: +31 (0)183 699 450

E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

Vitamine B12 komt uitsluitend voor in dierlijke producten. Mensen die minder goed vitamine B12 opnemen, vegetariërs, veganisten en gebruikers van maagzuurremmers of metformine kunnen baat hebben bij een dagelijkse inname van Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte.

Er zijn geen nadelige effecten bekend van een hoge inname van vitamine B12. Het lichaam zorgt ervoor dat een overmaat aan B12 via de urine wordt uitgescheiden.

Vitamine B12:

- Bevordert de energiestofwisseling;
- Is goed voor het concentratievermogen, het geheugen en de leerprestaties;
- Is gunstig voor een goede geestelijke balans en gemoedstoestand;
- Draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels;
- Zorgt mede voor een goede weerstand.

Vitamine B11:

- Is essentieel voor een normale celdeling;
- Is goed voor het geheugen en de gemoedstoestand;
- Is belangrijk voor en tijdens de zwangerschap.

Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte

Wat u moet weten voordat u Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte gaat gebruiken

Gebruik Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte niet:

- Indien u overgevoelig of allergisch bent voor één van de bestanddelen van Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte;
- Indien u zwanger bent of wilt worden. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt;
- Indien u borstvoeding geeft of gaat geven. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.

Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat u per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op www.vitalize.nl;
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

Hoe wordt Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte ingenomen?

- Eénmaal daags één smelttablet onder de tong laten smelten.
- Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.
- De duur van gebruik kan naar behoefte worden verlengd.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Wat moet u doen als u Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

Hoe bewaart u Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

Wilt u meer weten over Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitalize. Tel: +31 (0)183 699 450 e-mail: info@vitalize.nl of maak gebruik van de chatfunctie op www.vitalize.nl

Overige informatie

Vitamine B12 met foliumzuur Energie Forte is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en volgens wetenschappelijke inzichten is ontwikkeld. Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.